

Puhtaat hampaat

<http://puhtaathampaat.fi>

NUORTEN JA AIKUISTEN SUUN JA HAMPAIDEN PUHDISTUS



Hampaat puhdistetaan kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnaa käyttäen. Nuoret ja aikuiset käyttävät tahnaa, jossa on fluoria 1 450 ppm. Tahnaa annostellaan hammasharjalle 0,5–2 cm.

Sähköhammasharja puhdistaa hampaat tavallista harjaa paremmin. Hammasvälit on suositeltavaa puhdistaa päivittäin.

Posken puoleisten hammaspintojen puhdistus



Puhtaat hampaat

<http://puhtaathampaat.fi>

Kielen puoleisten hammaspintojen puhdistus



Viimeisen hampaan takapinnan puhdistus

Puhtaat hampaat

<http://puhtaathampaat.fi>



Purupintojen puhdistus



Yläetualueella hammasharjan voi kääntää pystyasentoon



Alaetualueella hammasharjan voi kääntää pystyasentoon

Puhtaat hampaat

<http://puhtaathampaat.fi>



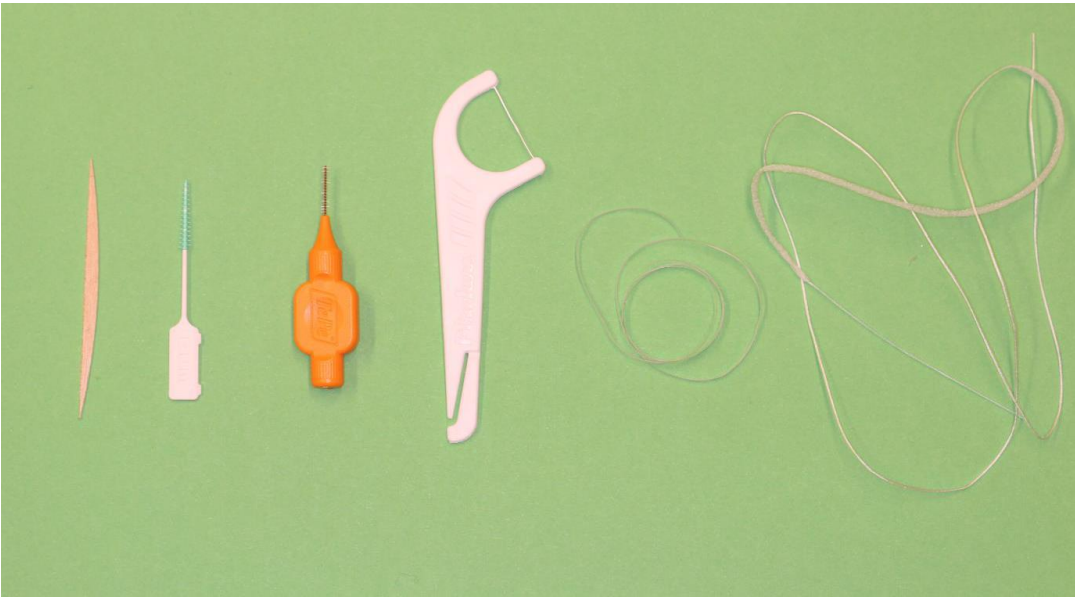
Hampaiden hoitotottumukset opitaan varhain. Toimithan hyvänä mallina lapsellesi ja lapsenlapsellesi.



HAMMASVÄLIEN PUHDISTUS

Puhtaat hampaat

<http://puhtaathampaat.fi>



Hammasväliä on suositeltavaa puhdistaa päivittäin. Hammasvälien puhdistuksessa voi käyttää joko hammaslankaa, hammaslankainta, hammastikkuja tai hammasväliharjoja.

Hammaslanka



Hammaslankain



Hammastikku



Muovinen harjatikku



Hammasväliharja

Puhtaat hampaat

<http://puhtaathampaat.fi>



YHTEENVETO HAMPAIDEN PUHDISTUKSESTA

- Hampaat puhdistetaan kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnalla.
- Sähköhammasharja puhdistaa hampaat tavallista harjaa paremmin.
- Hammasvälit on suositeltavaa puhdistaa päivittäin.

HYVIÄ SUUN JA HAMPAIDEN PUHDISTUSHETKIÄ!