

Puhtaat hampaat

Perheessämme toteutuvat päivittäisessä suunhoidossa seuraavat asiat:

Vanhemmat toimivat roolimalleina lapsille: hampaiden harjaus fluorihammastahnalla kaksi kertaa päivässä.

- Kyllä
 Ei



Vanhemmat harjaavat lastensa hampaat fluorihammastahnalla / auttavat lapsiaan hampaiden harjauksessa kaksi kertaa päivässä.

- Kyllä
 Ei



Isovanhemmat hemmottelevat lapsia yhdessäololla herkuttelun sijaan.

- Kyllä
 Ei



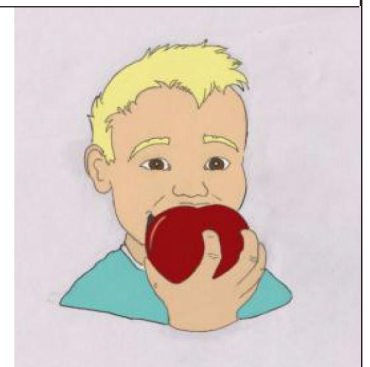
Perheessä syödään monipuolista ja terveellistä ravintoa.

- Kyllä
 Ei



Välipalat ovat terveellisiä.

- Kyllä
 Ei



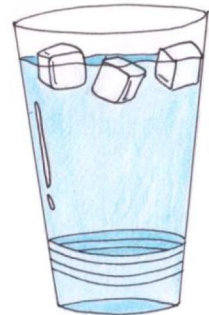
Perheessä on säännöllinen ateriarytmi, eikä aterioiden välillä napostella.

- Kyllä
 Ei



Janojuomana on vesi.

- Kyllä
 Ei



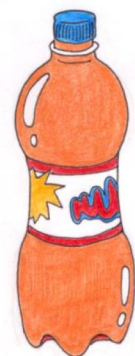
Makeisia ja suklaata syödään vain vähän herkkuhetkinä ruokailujen yhteydessä tai ei lainkaan.

- Kyllä
 Ei



Mehuja ja limsaa juodaan vain vähän herkkuhetkinä tai ei lainkaan.

- Kyllä
 Ei



Aterian ja välipalojen jälkeen on käytössä ksylitolipurukumi tai -pastillit.

- Kyllä
 Ei

